

Čas	Pondělí	Úterý	Středa	Čtvrtek	Pátek
9:00 11:00		9:00 - 10:45 KURZ JÓGY PRO ŽIVOT Mírně pokročilí LEKCE SE NEKONAJÍ: 25.12., 1.1., 12.2.		9:00 - 10:45 KURZ IYENGAR JÓGY Začátečníci LEKCE SE NEKONAJÍ: 27.12., 14.2.	
11:00 13:00		1		11:00 - 12:45 KURZ IYENGAR JÓGY Začátečníci LEKCE SE NEKONAJÍ: 27.12., 14.2.	11:30 - 12:30 KURZ JÓGY PRO ŽIVOT Jóga v angličtině místo oběda LEKCE SE NEKONAJÍ: 28.9., 28.12., 15.2., 19. 4.
13:00 19:00					14:00 - 15:00 KURZ JÓGY PRO ŽIVOT Jóga pro děti žáci 1. A 2. stupně ZŠ LEKCE SE NEKONAJÍ: 28.9., 28.12., 15.2., 19. 4.
	17:00 - 18:45 KURZ IYENGAR JÓGY Začátečníci LEKCE SE NEKONAJÍ: 24.12., 31.12., 11.2., 22.4.		17: 00 - 18:30 Jóga Nidra - sudý týden Jantra Jóga - lichý týden LEKCE SE NEKONAJÍ: 26.12., 13.2., 1.5., 8.5.		15:15 - 16:15 KURZ JÓGY PRO ŽIVOT Jóga pro děti předškolní věk LEKCE SE NEKONAJÍ: 28.9., 28.12., 15.2., 19. 4.
19:00 21:00	19:00 - 20:45 KURZ IYENGAR JÓGY Mírně pokročilí LEKCE SE NEKONAJÍ: 24.12., 31.12., 11.2., 22.4.		19:00 - 20:45 KURZ IYENGAR JÓGY Mírně pokročilí LEKCE SE NEKONAJÍ: 26.12., 13.2., 1.5., 8.5.		