

JANTRA JÓGA - OČNÍ JÓGA
STUDIO TIŠNOV
BEZRUČOVA 21
STŘEDA OD 17.00 DO 18.30. HODIN

**OČNÍ JÓGA A ZRAKOVÁ MEDITACE JE PŘÍNOSNÁ TÍM, ŽE DOKÁŽE UVOLNIT
NAPĚTÍ A ROZPROUDIT JEMNÉ ENERGIE – ŽIVOTADÁRNÉ ENERGIE PRÁNY –
V OBLASTI VNITŘNÍHO I VNĚJŠÍHO OKA. POMÁHÁ NÁM NEJEN SE ZBAVIT BRÝLÍ,
ALE POSILUJE I ROZVINUTÍ A UVĚDOMĚNÍ SI DALŠÍCH MOŽNOSTÍ VIDĚT ZA-ZRAK
JEMNÝMI SMYSLY TŘETÍHO OKA. ZAMĚŘENÍM SE VNITŘNÍM ZRAKEM „NA SEBE“
JAKO U CVIČENÍ ÁSAN POSILUJEME SVŮJ IMUNITNÍ SYSTÉM A TÍM RESTARTUJEME
SEBE-OZDRAVNÉ PROCESY V NAŠEM TĚLE.**



Obrázek „Oka Hora“ se shoduje s umístěním starých center lidského mozku

